

実りの秋、到来! ~収穫作業最盛期~



玉ねぎ収穫作業



馬鈴しょ収穫作業



馬鈴しょ積込作業

10月に入り、畑では収穫作業がピークを迎えています。当JAでは、馬鈴しょや玉ねぎ、てん菜など生産者が丹精込めて育てた農作物が次々と収穫されています。これからも生産者と共に安全安心な農産物を生産し、皆様の食卓へ豊かな恵みをお届けしてまいります。

食卓も彩る!! 秋のおすすめレシピ

外はカリカリ中はトロツと

オニオンリング

材料(2人分)

タマネギ	1個(160g)
A 小麦粉	50g
片栗粉	50g
炭酸水	100ml
B 粉チーズ	大さじ1
マスタード(和がらしでも)	小さじ1/4
塩	小さじ1弱
揚げ油	適量



作り方

- ①タマネギは皮をむき、芯をくり抜いて1cmの輪切りにする。輪を外してバラバラにしておく。
- ②①のタマネギとAを袋に入れてシャカシャカ振り、まぶし付ける。タマネギを取り出して、Aの残りをボウルに入れ、Bを入れて混ぜ、衣を作る。
- ③②のタマネギに衣を付けて、180度の油でこんがりとし色付くまで揚げる。

ポイント

冷えた炭酸水を使うとより衣がサクサクに。隠し味のマスタードは納豆に付いている小袋を利用してもOKです。

農産物直売所で
玉ねぎをゲットして、
ぜひチャレンジしてみてね!



JAオホーツク網走 アンテナショップ からのお知らせ

毎週火曜日は菓子パンの日! 11時より販売中!

オホーツク網走産「春よ恋」を使用した、やきたてのふわふわなパンを週替わりで販売しております。売り切れ次第終了となりますので、ぜひお買い求めはお早めに!



500円



560円



250円



570円

10~11月の
ラインナップ

10月14日(火): 甘納豆食パン、森の本食、あんぱん
21日(火): 甘納豆食パン、さつまいも黒ゴマ食パン (560円)
28日(火): 甘納豆食パン、あんぱん、紅茶香リンゴ (500円)
11月 4日(火): 甘納豆食パン、くるみの里 ※すべて税込価格

商品の
入荷情報は
Instagramを
Check!



JAオホーツク網走アンテナショップ
網走市潮見181-2 TEL: 0152-67-5151
営業時間: 9:30~17:00
定休日: 日曜 (冬季間は日・祝定休日)

2025ホクレン あったか灯油 キャンペーン

2025年 9月1日(月)～12月31日(水) 配送分まで

灯油の定期配送
新規ご契約
既にご契約
通常配送価格より **5円/ℓ引き!**

定期配送に登録されていない場合は手続きが必要です(詳しくはお近くのホクレンSSまでお問い合わせください)

さらに! WEBからの新規ご契約者さま もれなく全員に! **北海道グルメプレゼント**

定期配送は **ココが安心!**

定期配送で安心① 定期配送だから 灯油切れの心配なし。

定期配送で安心② 留守でも 給油 できます。

定期配送で安心③ お支払いは 安心の 自動振替。

ホクレン 配達燃料油 家庭用 灯油 **5万円** 最大

盗難補償 盗難被害相当を 補償します。

さらに安心の通年保証!! 補償にかかる費用負担はございません

ホクレン灯油定期配送キャンペーン実施SS

JAオホーツク	JAオホーツク旭川	JAオホーツク網走	JAオホーツク紋別	JAオホーツク稚内
●お う む S S / ☎(0158) 84-2058 ●興 部 セ ル フ S S / ☎(0158) 82-2100	●西 露 S S / ☎(01586) 6-2369 ●南 別 S S / ☎(01586) 5-2138	●瀬 見 セ ル フ S S / ☎(0152) 44-6770 ●北 浜 セ ル フ S S / ☎(0152) 46-2934 ●初 屋 内 セ ル フ S S / ☎(0152) 47-2731 ●東 室 等 セ ル フ S S / ☎(0152) 66-2955	●清 里 S S / ☎(0152) 25-3683 ●札 弥 S S / ☎(0152) 26-2907 ●JAとこ ●常 呂 共 同 S S / ☎(0152) 54-2357	●中ノ島セルフSS / ☎(0157) 31-1050 ●雄野セルフSS / ☎(0157) 55-4112 ●新子布セルフSS / ☎(0157) 47-4831 ●相内セルフSS / ☎(0157) 37-2519 ●置 戸 S S / ☎(0157) 52-3869 ●温 根 湯 S S / ☎(0157) 45-2446
JAオホーツク稚内	JAオホーツク網走	JAオホーツク紋別	JAオホーツク稚内	JAオホーツク稚内
●紋別セルフSS / ☎(0158) 24-3992 ●西 興 部 S S / ☎(0158) 87-2865 ●上 清 津 S S / ☎(0158) 25-2116 ●滝 上 S S / ☎(0158) 29-2425	●JAとこ ●津別セルフSS / ☎(0152) 76-2230 ●JAひばろ ●美穂セルフSS / ☎(0152) 73-0846	●JAにしあす ●小清水セルフSS / ☎(0152) 62-2013	●JAにしあす ●小清水セルフSS / ☎(0152) 62-2013	●JAにしあす ●小清水セルフSS / ☎(0152) 62-2013
●佐 呂 岡 S S / ☎(01587) 5-2115	●JAのまんべつ ●女満別セルフSS / ☎(0152) 74-2209	●JAしれとこ創里 ●斜里セルフSS / ☎(0152) 23-2474	●JAしれとこ創里 ●斜里セルフSS / ☎(0152) 23-2474	●JAしれとこ創里 ●斜里セルフSS / ☎(0152) 23-2474

※本キャンペーンはオホーツク管内限定企画となります。

ちょっとまって! 詐欺の可能性がります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来いませんか? すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が不正利用されています。カードの確認が必要です!

フィッシング詐欺

名前:○○○○ 暗証番号:XXXXXX

HP情報入力

その他の手口

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届が出ています。逮捕されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。

特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードの交換が必要ですか
- 警察が自宅に伺います
- このままだと逮捕される可能性があります
- このやり取りを口外すると罪に問われます
- 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- 指示に従ってATMの操作をしてください
- お金に戻ってきます
- カード・口座が悪用されています

詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

2025 オホーツク網走 農産物直売所 営業日

今シーズンの営業も残りわずかとなりました。皆様のご来店をお待ちしております。

開店時間

8/1～11/22 通常営業 9:30～14:00

11/23～30 短縮営業 9:30～12:00

※開店日・開店時間は状況により変更となる場合があります。

10月 Oct.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月 Nov.

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※ 23日以降は12時まで

お問合せ先: ☎093-0042 網走市潮見185-1 TEL 0152-61-0011

クロスワードパズルに答えて応募しよう!

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう?

応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えと以下の内容をご記入のうえ応募ください。メールからもご応募いただけます。

①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号

⑦本誌やJAオホーツク網走に対するご意見・ご感想

宛 先: ☎093-8728 網走市南4条東2丁目10番地 JAオホーツク網走「緑と大地・読者プレゼント」係まで

メール: info@okhotskabashiri.ja-hokkaido.gr.jp

網走市内、大空町東藻琴在住の方

応募資格

令和7年10月31日(金)〈当日消印有効〉

応募締切

●当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

【ヨコのカギ】

- 10月の第2月曜日はスポーツの日 以前は—の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一種
- 彼女は免許—の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり—に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大—です

【タテのカギ】

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると—を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で—証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない—を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

クイズの答え

A B C D

前号vol.94のクイズの答えはウミホタルでした。応募総数は104通、たくさんのご応募ありがとうございました。お寄せいただいた貴重なご意見・ご要望を、今後に役立ててまいります。