

# 長いも即売会 ！開催！

11月23日、東藻琴支所前で地場産長いもの即売会を開催致しました。今年度は天候にも恵まれたこともあり、会場には長いものを求めてたくさんのお客様で賑わいを見せました。

販売品目は、長いも製品販売の他、玉ねぎ・ごぼう等の農産物販売や東藻琴牛の試食販売、JA女性部農産加工研究会による加工品販売や地元そば同好会による手打ちそばを150食限定で無料配布致しました。

ご来場いただきましたお客様、誠にありがとうございました。



たくさんのお客様にご利用いただきました!!  
本年度もありがとうございました!



其の七十二



発行者：JAオホーツク網走農業振興課  
網走市南4条東2丁目10番地  
TEL (0152) 45-5538  
http://ja-okhotskabashiri.or.jp/

JAオホーツクあばしり  
発行日：令和元年12月10日



11月24日、潮見農産物直売所が本年度の営業を終了しました。営業最終日は、一年間のご利用に感謝して、農産物の販売他、白菜・キャベツ・馬鈴しょ・玉ねぎ・ごぼうの詰め放題、生産者による豆団子とゆで芋の無償提供、牛乳の無料配布や冬の貯金キャンペーン・JA共済のPR活動を行いました。

当日は開店前から多くのお客様にご来場いただきました。

来年も生産者一同、安心安全な農作物を提供できるよう努めて参ります。一年間ご愛顧いただき誠にありがとうございました。来年度もよろしくお願い致します。

## 親と子のふれあいアグリスクール!

11月30日、食育活動の一環と地域農業に対して理解を深めて頂くため、青年部による親と子のふれあいアグリスクールを、網走エコーセンター2000にて、実施致しました。



今回は、女性部にもご協力頂き当JA産の小麦を使用した、スコーンづくりを行いました。スコーンが焼き上がった際には、大きな歓声があがり、楽しく作ることが出来ました。同時に行われたバターづくりでは初めて体験する方が大半で、参加者は一生懸命にペットボトルを振り、バターが出来る様子に一喜一憂しながら作業を行って参りました。親子の共同作業で作った手作りスコーンとバターの美味しさに喜んで頂き、大盛況のアグリスクールとなりました。

## 毎年恒例! オホーツクあばしり和牛ハンバーグ(5個入) 抽選で10名様にプレゼント!

- 応募方法：①郵便ハガキの場合 〒093-8728 網走市南4条東2丁目10番地 JAオホーツク網走「緑と大地・読者プレゼント」係  
②メールの場合 アドレス info@okhotskabashiri.ja-hokkaido.gr.jp 件名 「緑と大地・読者プレゼント」係
- 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、本誌やJAオホーツク網走に対するご意見、ご感想をご記入のうえお送り下さい。
- 応募資格：網走市内、大空町東藻琴在住の方（尚、応募資格はご家族又は同一住所の中で1回とさせていただきますのでご了承願います）
- 締切：令和元年12月27日(金)<当日消印有効>（当選者は発送をもってかえさせていただきます。）
- 当JAでは、お客様からご提供頂いた個人情報を、プレゼント企画に関する抽選及び、商品の発送の他、次に掲げる目的の達成に必要な範囲で利用させていただきます。
- ・当JAのサービス、新商品キャンペーン等のご案内、上記に関するお客様からのお問い合わせの対応

たくさんのご応募お待ちしております!

## 給油所とキャッシュサービスコーナー(ATM) ◎年末・年始営業のご案内◎

●給油所 \*の部分は休業日を表します。

|          | 潮見給油所     | 北浜給油所     | 卯原内給油所    | 東藻琴給油所    |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 12/27(金) | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      |
| 12/28(土) | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      |
| 12/29(日) | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      |
| 12/30(月) | 平常営業      | 午前9時～午後3時 | 午前9時～午後3時 | 午前9時～午後3時 |
| 12/31(火) | 午前9時～午後5時 | 午前9時～午後3時 | 午前9時～午後3時 | 午前9時～午後3時 |
| 1/1(水)   | *         | *         | *         | *         |
| 1/2(木)   | 午前9時～午後3時 | *         | *         | *         |
| 1/3(金)   | 午前9時～午後3時 | *         | *         | *         |
| 1/4(土)   | 午前8時～午後7時 | 午前9時～午後5時 | 午前9時～午後5時 | 午前9時～午後5時 |
| 1/5(日)   | 平常営業      | 午前9時～午後5時 | 午前9時～午後5時 | 午前9時～午後5時 |
| 1/6(月)   | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      |
| 1/7(火)   | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      | 平常営業      |

●キャッシュサービスコーナー(ATM) \*の部分は休業日を表します。

|          | 本店     | 北浜支店   | 卯原内支店  | 東藻琴支店  | シティ    | 厚生病院 | コンビニ(セブン・ローソン) | ゆうちょ提携 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|------|----------------|--------|
| 12/29(日) | *      | *      | *      | *      | 午後5時まで | *    | 午後9時まで         | 午後9時まで |
| 12/30(月) | 午後6時まで | 午後6時まで | 午後6時まで | 午後6時まで | 午後8時まで | *    | 午後10時まで        | 午後9時まで |
| 12/31(火) | *      | *      | *      | *      | 午後5時まで | *    | 午後9時まで         | 午後9時まで |
| 1/1(水)   | *      | *      | *      | *      | *      | *    | 午後9時まで         | 午後9時まで |
| 1/2(木)   | *      | *      | *      | *      | *      | *    | 午後9時まで         | 午後9時まで |
| 1/3(金)   | *      | *      | *      | *      | *      | *    | 午後9時まで         | 午後9時まで |
| 1/4(土)   | 午後5時まで | 午後5時まで | 午後5時まで | 午後5時まで | 午後5時まで | *    | 午後9時まで         | 午後9時まで |

※ゆうちょ提携ATMは営業店舗により、稼働日・稼働時間が異なる場合がありますのでご了承ください。



# あばしりを食べよう！ いただきます！

## \* 長いも \*

JAオホーツク網走産の  
長いもは、品質も良く、  
白さ、甘みと粘りが特徴です。

### 見分け方

ずっしり重みがあり適度な太さで、  
皮がきれいで張りがある

ナガイモの場合は、ひげ  
根は細かく多い方が良  
品といわれるが、ひげ根  
の少ない品種もある

切り口は  
みずみずしく  
変色がないか  
チェック

品質が劣化しにくい  
理想的な保存状態



おがくず

真空パック

太さになるべく  
均一なものを選ぼう

### 楽しみ方・食べ方のコツ



とろろ



揚げ物



すりおろす



短冊切り  
千切り



蒸し物

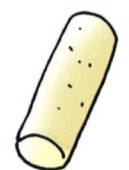


お好み焼き



酢の物

ナガイモ



水分が多く粘りが弱め  
刻んであえ物や酢の物、サ  
ラダなどにして食べるのがお  
勧め。すりおろして、あえ物や  
ソース代わりに使ってもOK。加  
熱するとホクホクするのでソ  
テーや揚げ物にしてもおいしい



すりおろして生  
地に加えると  
ふんわりと仕  
上がるよ



ジネンジョ



ツクネイモ

密度が濃く粘りが強め  
すりおろしてとろろご飯やとろろ  
汁、とろろそばなどに最適  
だし汁を適量混ぜるなどで  
滑らかにすると食感が良い

### 豆知識



### 変色・かゆみ対策

皮をむいた後にしばらく酢水に漬けておくこ  
と、ぬめりも減少するので扱いやすくなる。  
かゆみを感じたら酢水に手を浸すとかゆ  
みを抑えられる

### レシピ

## 長いもの グラタン



### 材料 (1人分)

長いも ..... 100g  
じゃがいも ..... 1/2個  
(写真撮影用に紫のじゃがいも「シャドーQueen」を使用)  
チェダーチーズ ..... 1枚  
生クリーム ..... 1/2カップ  
牛乳 ..... 1/2カップ  
がらスープのもと ..... 小さじ1  
塩、こしょう ..... 適宜  
刻んだパセリ ..... 少々  
バター ..... 適宜

### 作り方

- (1) 長いもの半分はすりおろし、半分は  
短冊に切る。じゃがいもは火を通し  
て一口大に切る。
- (2) フライパンにバターをひき、短冊長  
いもとじゃがいもをソテーし牛乳と  
生クリーム、がらスープのもとを入  
れ、塩、こしょうで味を調える。
- (3) グラタン皿に短冊長いもとじゃがい  
もを取り出した(2)を入れ、すりお  
ろした長いもを上から掛けチェダ  
ーチーズを載せ、短冊長いもとじゃ  
がいもを並べ、トースターなどで焼き  
出来上がり。仕上げにパセリや粉チ  
ーズ(材料外)を散らす。

## 教育ローン キャンペーン

全期間 金利固定

1.9%~2.9%

保証料  
込み

キャンペーン  
期間  
2019  
9/2(火)  
2020  
4/30(木)

ご融資金額 最高 1,000万円

ご融資期間 最長 15年

※ 当JAとのお取引内容により0.1%~0.4%金利を引き下げ致します。  
下記金利引き下げ適用条件をご覧ください。  
※ 審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

(例)毎月のご返済額

| ご融資金額      | 100万円   |         |
|------------|---------|---------|
| 返済期間       | 5年      | 10年     |
| 利率         | 1.9%    |         |
| 毎月元利均等返済   | 17,484円 | 9,156円  |
| ボーナス<br>併用 | 毎月      | ボーナス月   |
|            | 12,238円 | 6,409円  |
|            | 43,827円 | 22,950円 |

※ ボーナス併用は、30万円をボーナス払いとした例です。

| 項目            | 商品内容                                                                                                      | 項目       | 商品内容                                                                                                                                                                        |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ご利用<br>いただける方 | ・申込時満20歳以上、最終返済時満71歳未満の方<br>・地区内居住、又は勤務の方<br>・継続して安定した収入のある方<br>・保証機関の保証が受けられる方<br>・その他、当JAが定める条件を満たしている方 | 金利引き下げ条件 | 基準金利から最大で0.4%引下げます。<br>①給与振込契約<br>②公共料金の口座振込1件以上<br>③定期貯金合計(50万円以上)<br>④定期積金<br>⑤JAカード契約<br>⑥各種ローン完済後3年以内の再利用<br>⑦JA給付事業利用者<br>⑧JA准組合員                                      |
| お使いみち         | ・教育施設(国の教育ローン対象校、中学校、小学<br>校、幼稚園)の入学金<br>・授業料<br>・下宿代・アパートの家賃料等<br>・他行からの借換                               | 保証       | 当JAが指定する保証機関の保証が必要となります。<br>・基金協会保証の場合(当組合の準組合員への加入<br>が条件となります。)<br>後払 お借入利率に0.4%の保証料を含みます。<br>前払 お借入時に0.4%の保証料を一括してお支払い<br>頂きます。<br>・信販会社保証の場合<br>後払 お借入利率に1.0%の保証料を含みます。 |
| ご融資形態         | 証書貸付(固定金利型)                                                                                               |          |                                                                                                                                                                             |
| ご融資金額         | 10万円~1000万円(1万円単位)                                                                                        |          |                                                                                                                                                                             |
| ご融資期間         | 6ヶ月~15年以内(在学期間+9年)<br>据置期間:在学期間+6ヶ月の範囲内                                                                   |          |                                                                                                                                                                             |
| 必要書類          | ・年収を証明する書類<br>・ご本人確認書類<br>・合格、通学を証明する書類<br>・資金使途及び金額を確認できる書類                                              |          |                                                                                                                                                                             |

お問合せ先 金融部融資課融資係  
TEL 0152-45-5514 / FAX 0152-45-5532

当たってうれしい  
豪華お楽しみ抽選付!!

## JA定期貯金

取扱期間▶令和元年 10/15(金)▶12/27(金)

特別金利

対象  
貯金

キャンペーン期間中に個人名義で  
新規預入頂いた定期貯金に対し  
下記のとおりとします。

\*新規定期貯金1年以上\*(10万円~無制限)

店頭  
金利

上乗せ!

+0.05%

さらに  
抽選でプレゼント!

総本数  
300本



50型4K液晶テレビ 3本



ドライブレコーダー 3本



長いも10kg 60本



W抽選!!  
洗車カード 3,000円分  
100本

その他、★ダイソンコードレス掃除機3本、★ダイソン空気清浄機付ファンヒーター3本、  
★パルミューダオーブントースター3本、★パルミューダ電気ケトル5本、  
★お米券20kg分60本、★オホーツク網走産和牛60本 が当たる!!

■抽選について  
抽選日:令和2年1月10日(金)  
抽選場所:本店  
抽選方法:お客様代表により抽選して頂きます。

■抽選権条件  
キャンペーン期間中に個人名義で新規定期及び  
キャンペーン期間中に満期が到来し自動繰越に  
なる定期貯金に限り、額面10万円ごとに1本の  
抽選権を進呈します。ただし、抽選権は一人の  
上限を50本とさせていただきます。抽選権については  
JAで管理させていただきます。

■中途解約と当選の無効  
この貯金は解約できませんが、やむをえず中途解  
約された場合は抽選権は失効となります。詳しく  
は店頭へおたずねください。  
1.中途解約の際は別途利率の適用となります。詳し  
くは店頭へおたずねください。  
2.当選発表日以前の場合、抽選権は無効となりま  
す。  
3.当選後の場合、贈賞品のお届けはできません。

■新規契約特典  
(1)定期貯金は10万円以上の場合、特別金利と抽  
選権。又、当選貯金等の成立は「贈賞品付き」のみ  
とします。  
(2)各種キャンペーン及び金利優待商品との重複適用  
は認めないものとします。

詳しくは下記の本・支店窓口におたずねください

- 本 店/網走市南4条東2丁目10番地 ☎(0152)45-5513
- 東もこと支店/大空町東藻琴75番地 ☎(0152)66-3302
- 北 浜 支 店/網走市字北浜99番地 ☎(0152)46-2811
- 卯 原 内 支 店/網走市字卯原内81番地 ☎(0152)47-2115